



Examen de ceinture NOIRE – Sensei Takeshi Uema

Prérequis

- **Entraînement régulier** (deux (2) fois / semaine) pendant deux (2) sessions complètes au minimum après le passage de la ceinture brune.
- Attitude exemplaire avant, pendant et après les cours.
- Participation à deux (2) stages de katas.

Examen

1. Maîtrise des katas : **Naihanchi Shodan, Pinan Shodan et Itosu no Passai.**
2. Bunkai du **Naihanchi Shodan (2x)** et du **Pinan Shodan (2x).**

Critères d'évaluation

Les critères sont très stricts. En cas d'erreur, d'hésitation, de manque de technique ou d'effort, l'examen sera considéré comme un échec.

Protocole et Déroulement

1. Au début, chaque candidat pige un numéro pour déterminer l'ordre de passage.
2. Les candidats se placent debout sur le côté dans l'ordre établi.
3. Tous les candidats exécutent Naihanchi Shodan un à la suite de l'autre. Après avoir complété leur kata, ils se dirigent à la fin de la file.
4. Une fois que tout le monde a passé, le numéro 1 effectue son bunkai avec son partenaire qui se place à côté de lui.
5. Lorsque tous les bunkai sont complétés, la séquence recommence avec le kata suivant.

Important : Le respect du protocole est obligatoire. Tout manquement entraînera l'échec immédiat.